

# KAMP SPORT

KAMPSPORT.NO



# E-stevne Kyokushin Kata NC-2

Lørdag  
29. mai 2021

Grunnet korona-situasjonen er Norges Kampsportforbunds fysiske stevner avlyst inntil videre. Fullkontakt-komiteen inviterer derfor til e-stevne i kata.



**COMBAT  
STORE.NO**  
*Combat your fears* STORE YOUR WINS!

# KARATE FULLKONTAKT KATA

## NORGESCUP 2 – E-STEVNE

Velkommen til e-stevne i kata lørdag 29. mai!

Dette er andre stevne i en planlagt serie på fire stevner. To stevner arrangeres våren 2021 og to stevner arrangeres høsten 2021.

### HENVENDELSER:

#### Arrangør:

Torbjørn Amundsen, [torbjorn.amundsen@icloud.com](mailto:torbjorn.amundsen@icloud.com), 975 95 357

Tommy Ottesen, [tommy@norfra.no](mailto:tommy@norfra.no), 957 44 880

#### Hoveddommer:

Bo Vidar Larsen, [bo.vidar.larsen@gmail.com](mailto:bo.vidar.larsen@gmail.com), 938 56 869

#### Teknisk support/film, opplasting mm:

John Markus Bjørndalen. [jmbjorndalen@gmail.com](mailto:jmbjorndalen@gmail.com), 901 48 307

#### Teknisk support/påmelding/Sportdata

Robert Hamara, [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no); 922 33 143

**PÅMELDINGSFRIST:** Lørdag 22. mai kl. 23:59

### PLATTFORM:

Stevnet arrangeres via kampsportforbundets konkurransesystem, Sportdata. Utøvere sender inn/laster opp sine konkurransefilmer via Sportdata.

Opplever du tekniske utfordringer i forbindelse med bruk av Sportdata kan Robert Hamara bistå.

### KONKURRANSEKLASSER:

Det konkurreres i dame og herreklasser innenfor hver klasse i tabellen nedenfor.

Klasse	Alder på stevnedagen	Innledende runder	Semifinale og finale
Senior	+18	B, C, D	A, B, C, D
Junior	15-17	B, C, D	A, B, C, D
Yngre Junior	13-14	C, D	B, C, D

- Konkurransen gjennomføres som cup
- Det er ingen begrensninger i antall deltakere pr. klasse.
- Det må være minst to utøvere i en klasse for at den skal kunne avholdes.
- Det vil kåres en vinner av hver kamp, tilsvarende flagg.
- Kamp om tredje plass arrangeres mellom de to tapende semifinalistene.

## KATA-KATEGORIER:

Bemerk at utøveren må gå en ny kata for hver runde.

Gruppe	Kata	Max poeng
<b>A</b>	Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushiho	10
<b>B</b>	Yantsu, Tsuki No Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho	9
<b>C</b>	Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go	8
<b>D</b>	Taikyoku Sono Ichi, Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi	7

Kataene bedømmes etter gjeldende regelverk: <https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/> med de nødvendige tilpasninger som følger av at vi ikke konkurrerer i samme hall/på samme matte/på samme tidspunkt.

## NORGESCUP – REGLER:

Stevnet inngår i Norgescup. Under forutsetning av at det er avholdt minst tre stevner i løpet av året, vil det bli kåret en norgescupvinner i alle klasser.

Norgescupvinneren er den som i løpet av en sesong har fått flest poeng. Poeng tildeles som følger: 1 plass: 8 poeng, 2 plass: 6 poeng, 3 plass: 4 poeng. I tillegg deles det ut 2 poeng for hver enkeltseier. Det stilles som krav at deltagere deltar på minst tre NC stevner i løpet av sesongen. Dersom en utøver har deltatt på 4 stevner, blir dårligste resultat strøket ved poengberegningen.

## PÅMELDING:

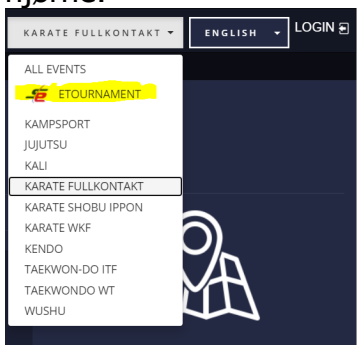
Påmelding gjøres via Sportdata. Klubben skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

**NB! Det er viktig at hver klubb registrerer en coach/kontaktperson i Sportdata, og at korrekt e-post og telefonnummer til denne oppgis! All kommunikasjon fra arrangør og sekretariat vil gå til den oppgitte kontaktpersonen.**

**OBS: Påmeldingsfrist lørdag 22. mai kl. 23:59**

Ettersom dette er et e-stevne, må man logge seg på ved en annen metode enn normalt (stevnet ligger i e-stevne-kalenderen og ikke den ordinære stevnekalenderen).

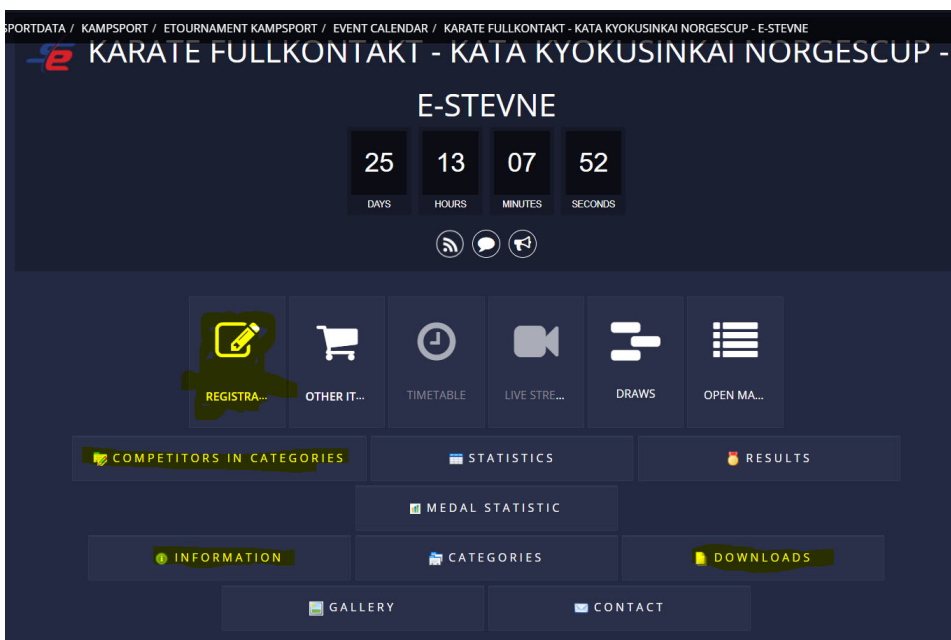
Gå til stevnekalender for fullkontakt, og velg "Etournament" fra menyen oppe i høyre hjørne:



Velg stevne:



Her kommer du inn til det vanlige registreringsbildet, og kan registrere utøvere på vanlig måte. Her vil du også etter hvert kunne gå inn og se status på antall påmeldte, laste nedtrekningslister mv.



## STARTAVGIFT:

Det vil ikke bli krevd startavgift.

## COACHMØTE:

Det vil bli avholdt coachmøte torsdag 27. mai klokken 20:00.

Møtet vil bli avholdt elektronisk på Teams. Nærmere informasjon om møtet og hva den enkelte eventuelt vil måtte gjøre av forberedelser for å kunne delta, vil bli sendt til den enkelte coach senest tirsdag 25. mai.

Det er viktig at coach deltar på dette møtet. På møtet vil vi også diskutere "beste praksis" og komme med tips for lokal gjennomføring; filming, opplasting av filmer, samt gjennomgå retningslinjer for kommunikasjon mellom coach og sekretariat på stevnedagen.

## TREKNING:

Endelig trekning og tidsplan publiseres i Sportdata fredag 28. mai.

## TIDSSKJEMA:

09:00: Deltakere/coacher får tilsendt/tilgang til dagens kode for identifisering av filmene som skal lastes opp, for å forsikre seg om at alle innspillinger er gjort på stevnedagen. Deretter kan man starte filmingen av utøver og kata. Vi anbefaler at man spiller inn det antallet kataer som utøveren må gå fra første runde og til og med finale og har opptakene tilgjengelig før stevnet starter.

11:30 Dommermøte

11:30 Frist for opplasting av film/kata for første runde i hver klasse.

12:00 Stevnestart

Vi avvikler stevnet i henhold til kampnummer, dvs. at vi starter med første runde for alle klasser, deretter andre runde, etc.

Så fort en runde i en klasse er ferdig, får coach beskjed fra sekretariatet, og man har da en frist på 30 minutter til å laste opp film for neste runde.

15:00 Stevneslutt (avhenger av antall deltakere)

## PREMIERING:

Det vil bli kåret 1, 2 og 3. plass i hver klasse. Resultatene blir kunngjort på NKFs hjemmesider, og premier blir tilsendt i posten.

Hvis vi avholder minst tre av de fire planlagte stevnene i løpet av året, vil det også bli kåret en sammenlagtvinner i hver klasse; med egen premiering.

## OPPLASTING AV VIDEO - KRAV TIL VIDEOOPTAK:

Hver deltager må registrere seg, lime inn video-URL-en i Sportdata innen 30 minutter fra mottatt varsel for hver runde. Dette gir alle konkurrentene like vilkår med tanke på innsending av video.

- Det er ikke tillatt å klippe, eller på noen måte redigere sitt videoklipp før innsending.
- Filen som lastes opp må inneholde: Klasse, runde, utøvers navn og klubbnavn.
  - Eksempel på filnavn:  
Junior\_ herre \_semifinale\_Per\_Olsen\_Lørenskog

- Dersom informasjonen i filnavnet er mangelfull, kan dette medføre diskvalifikasjon
- Etter innsending vil videoen bli validert for å sikre at den oppfyller alle krav.
- Når videoen er validert og godkjent, vil dommerne bedømme kampene.
- Denne prosessen fortsetter til alle finalene er ferdige.

Ved tekniske utfordringer knyttet til film eller opplasting, ta kontakt med sekretariatet (se kontaktinformasjon).

Videoopptaket må innfri nedenstående tekniske krav:

- Anbefalt oppløsning: 1080p (Full HD).
- Minimum oppløsning: 720p (HD).
- Opptaket må gi lydopptak av god kvalitet, uten bakgrunnsstøy.
- Videoen skal ikke redigeres (dette innebærer ingen endring av lyd, ingen overlegg, ingen skjæring og endring av tempo).

I praksis vil enhver smarttelefon tilfredsstillende de tekniske kravene ovenfor.

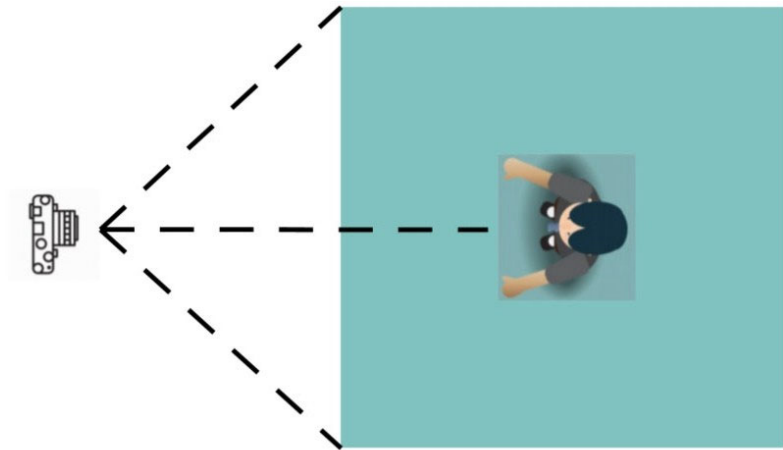
Plassering:

- Videoen kan bli innspilt hvor som helst - rom eller friluft - så lenge plasseringen gir nok plass og flatt underlag.
- Utøvere må forsikre seg om at stedet er rolig og har tilstrekkelige lysforhold.
- Utøvere må forsikre seg om at plasseringen er fri for andre gjenstander, og at det ikke er noen fare for personskader

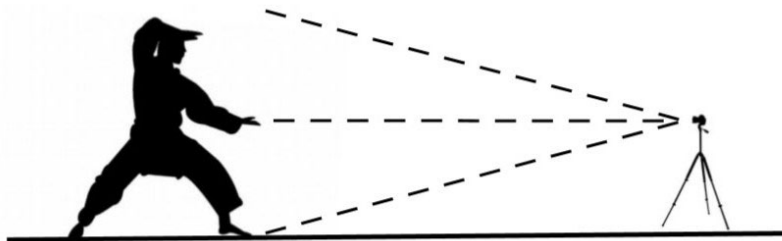
Kameraposisjon:

- Hvis det tas opptak utendørs, ikke plasser kameraet mot direkte sollys.
- Når kameraet plasseres, sørg for at avstanden er stor nok til å registrere hele det nødvendige området for Kata og at utøveren er synlig gjennom hele forestillingen (graf 1 nedenfor).
- Ikke legg kameraet på gulvet - det anbefales en høyde på minimum 80 cm. Hvis du ikke har et stativ, bruk et bord eller et annet stabilt objekt osv. (Graf 2 nedenfor).

Graph 1  
TOP VIEW



Graph 2  
SIDE VIEW



- a. Arbeidsflyt for innspillingen  
En eksempelvideo finnes her:

[https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv\\_4Y&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv_4Y&feature=emb_logo)

1. Start innspillingen
2. Vis bildet/koden Sportdata har sendt online på konkurransedagen på kameraet før hver runde. Denne koden kan vise fra hvilken som helst enhet, f.eks. smarttelefon, nettbrett eller skjermer eller på en plakat, så lenge det lett kan sees. Dette bildet er nødvendig for å bekrefte riktig dag og tidsramme for den innspilte utførelsen.
3. Utøver går tilbake til stedet hvor kataen skal startes fra, og stiller seg i Fudo dachi.
4. Utøver hilser mot kameraet (OSU!), sier navnet sitt høyt og tydelig, og deretter navnet på kataen som skal vises.  
("OSU! – Kari Slåtten – Seincin!")
5. Utøver starter katafremvisningen sin, inkludert alle vanlige innledende og avsluttende honnørritualer (for eksempel mokuso).
6. Stopp innspillingen.

For å underlette gjennomføringen for utøveren, kan coach gjerne gi kommandoene for å sette i gang kataen.

Hvis videoopptaket ikke oppfyller de ovennevnte kravene, kan dette medføre diskvalifikasjon.

- b. Arbeidsflyt for opplasting av film til Sportdata fra YouTube.

Last opp videoen på **YouTube**. Det finnes et stort antall plattformer som kan benyttes, men vi anbefaler Youtube basert på erfaringer fra tidligere stevne.

Flere støttede plattformer finnes her:

[https://www.sportdata.org/etournament\\_howto.html#four](https://www.sportdata.org/etournament_howto.html#four)

Husk at dersom du laster opp videoen på en av disse plattformene, kan den være synlig for alle.

På Youtube bør videoen lastes opp som "**unlisted**", men **IKKE** "private" (dersom den lastes opp som "private" vil den ikke kunne deles videre). Når videoen er "unlisted" er den kun synlig for de som får tilsendt URL'en.

Det spiller altså ingen rolle hvilken plattform videoen legges opp på; så lenge url'en kan lastes opp fra til Sportdata fra denne plattformen og at den kan avspilles uten at man er registrert bruker på plattformen. Dette kan man sjekke selv; dersom du kan spille av videoen i "anonym/inkognito modus" i en browser, så vil den også fungere i Sportdata.

Det kan være lurt at klubben lager en privat konto og så kopiere linken derfra til Sportdata. Videre kan det være lurt at man trener på å laste opp film til valgt plattform og lager seg en kort sjekkliste for hvordan den skal gjøres tilgjengelig.



For opplasting av link til Sportdata:

1. Coach logger inn med sin konto
2. Velg hendelsen på dashbordet
3. Klikk på "Åpne kamper"
4. Klikk på "Mine åpne kamper" og finn kampen
5. Klikk på opplastingsikonet for kampen
6. Klikk på "Last opp video-URL"
7. Oppgi URL og klikk på "Test"
8. Klikk på "Send"

En gjennomgang av hvordan man sender inn video-url-en til Sportdata finnes også her: [https://www.sportdata.org/etournament\\_tutorials.html#five](https://www.sportdata.org/etournament_tutorials.html#five)

Ved tekniske utfordringer i forhold til Sportdata, ta kontakt med Robert Hamara i NKF (se kontaktinformasjon).

## **FORBEHOLD OM AVLYSNING:**

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar NKF intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet. Stevnet er åpent for funksjonshemmede som kan følge gjeldene regelverk, for eksempel hørselshemmede. Ta kontakt for nærmere tilrettelegging ved behov. Det er svært viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.